Trabajo

FORMATO DE RECOMENDACIONES Y ACCIONES DE INTERVENCIÓN- SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO – MADRES COMUNITARIAS

1. INFORMACIÓN GENERAL:

Municipio: Barbosa

Departamento: Antioquia

Fecha: Junio de 2026

Número de madres comunitarias participantes: 14

2. OBJETIVO:

Formular recomendaciones y acciones de intervención a partir de los hallazgos identificados en el diagnóstico de condiciones de Seguridad y Salud en el Trabajo de las madres comunitarias.

3. HALLAZGOS IDENTIFICADOS:

RIESGO O SITUACIÓN IDENTIFICADA	NIVEL DE IMPACTO	OBSERVACIONES
Movimientos repetitivos durante la jornada laboral	Alto	13 de 14 madres comunitarias manifestaron realizar movimientos repetitivos en cortos períodos de tiempo
Adopción de posturas forzadas	Alto	10 participantes reportaron adoptar posturas o movimientos forzados durante sus actividades
Manipulación de cargas	Medio	9 participantes indicaron levantar, trasladar o arrastrar cargas u objetos pesados

Molestias osteomusculares	Alto	12 participantes manifestaron presentar molestias físicas ocasionales o frecuentes relacionadas con su trabajo
Ausencia de pausas activas	Alto	10 participantes indicaron que no realizan pausas de descanso durante la jornada laboral.
Exigencias psicosociales y agotamiento emocional	Alto	La mayoría reportó sentirse emocionalmente agotada algunas veces o casi siempre al finalizar la jornada laboral.
Presión por cumplimiento de actividades	Medio	12 participantes manifestaron sentir presión algunas veces, casi siempre o siempre para cumplir con las actividades asignadas

4. FORMATO DE RECOMENDACIONES:

HALLAZGO IDENTIFICADO	RECOMENDACIÓN	ACCIÓN PROPUESTA	RESPONSABLE	PRIORIDAD
Movimientos repetitivos y posturas forzadas	Fortalecer la prevención del riesgo biomecánico	Capacitación en higiene postural, ergonomía y manejo seguro de cargas	Alcaldía Municipal/ SST	Alta
Molestias osteomusculares	Promover hábitos de autocuidado físico	Implementar pausas activas y ejercicios de estiramiento	Alcaldía Municipal/ SST	Alta
Ausencia de pausas durante la jornada	Fomentar espacios de recuperación física	Establecer pausas activas programadas durante la jornada	Alcaldía Municipal/ SST	Alta

5. ACCIONES DE SENSIBILIZACIÓN PROPUESTAS:

- Capacitaciones presenciales
- Talleres prácticos
- Pausas activas

- Jornadas de salud mental
- Material pedagógico
- Cartillas educativas
- Actividades lúdicas
- Charlas virtuales
- Inspecciones de seguridad
- Acompañamiento psicosocial
- Otro: _____

6. PRIORIZACIÓN DE NECESIDADES:

- Biomecánicos
- Psicosociales Locativos
- Físicos
- Químicos
- Biológicos

7. PLAN DE ACCIÓN:

ACTIVIDAD	OBJETIVO	FECHA	RESPONSABLE	ESTADO

8. OBSERVACIONES GENERALES:

Las madres comunitarias evidencian una alta exposición a factores de riesgo biomecánicos derivados de movimientos repetitivos, posturas prolongadas y manipulación de cargas.

Asimismo, se identifican factores psicosociales relacionados con agotamiento emocional, exigencias laborales y presión por el cumplimiento de actividades. Se recomienda fortalecer las acciones de promoción y prevención en Seguridad y Salud en el Trabajo mediante procesos de capacitación, acompañamiento psicosocial y actividades de autocuidado

9. CONCLUSIONES: